

چگونه مرد مورد علاقتون را به سمت خودتون جذب کنید

شما در این مطلب یاد می‌گیرید که چه کارهایی مردها را از ازدواج منصرف می‌کند و چه کارهایی مردها را به ازدواج ترغیب می‌نماید. پس با ما همراه شوید:

برای جذب مرد مورد علاقه تان گاهی اوقات هر چه تلاش می‌کنید نتیجه برعکس می‌بینید به همین دلیل موارد زیر را با دقت بخوانید و تا جایی که می‌توانید آن‌ها انجام دهید یا از بعضی موارد دوری کنید.

با این حال، بسیاری از مردان نیازهای مشابهی را در مورد جستجوی یک زن مناسب دارند، به طوری که هیچ نظم و ترتیبی برای تماشای تقریباً هر مرد وجود ندارد.

آیا شما به دنبال برخی از قدم‌های مشخص برای جذب جنس مخالف به سمت خود هستید، یا فقط امید به جذب مرد موردنظر و دلخواهتان دارید؟ در هر صورت، این راهنمایی‌ها می‌تواند راه زیادی برای کمک به شما در رسیدن به اهداف شما باشد. در ادامه بخوانید.

«هرگز به مردان بیش از آنچه آنها به شما توجه می‌کنند، توجه نکنید»

برای اینکه بتوانید عشق و محبت یک مرد را برای همیشه برای خود داشته باشید مستلزم این است که شما هم از او عشق دریافت کنید. بسیاری از زنان تصور می‌کنند هر چه بیشتر به یک مرد توجه کنند و نیازهای کوچک و بزرگ او را برآورده کنند، بیشتر در دل او جای خواهند داشت.

از آنجا که این کار را بیشتر جامعه زنان در دنیا انجام می‌دهند، زنان تصور می‌کنند این مسیر درست است و تخت‌گاز به سمت انتهایی که نمی‌دانند چیست می‌تازند. اما هر چه بیشتر

چگونه مرد مورد علاقتون را به سمت خودتون جذب کنید

در عمق این روش می روند، بیشتر آسیبپذیر می شوند و کمتر عشق دریافت می کنند.

مردها وقتی بیشتر از آنچه به شما می دهند از شما دریافت کنند، دلزده می شوند. خاموش می شوند و ممکن است روش رفتاری خود را تغییر دهند. هنگامی که یک مرد دایما با حجم زیادی توجه، نگرانی، کادو، علاقه، قربان صدقه، آماده بودن غذا و تمیز بودن خانه و ... مواجه می شود احساسش به شما عوض خواهد شد.

او شما را همچون مادری می بیند که دایما مراقب فرزند خود است تا چیزی کم نداشته باشد. این همه توجه و زحمتی که شما می کشید هرگز به چشمش نخواهد آمد و نمی تواند برای آنها به شما عشق بیشتری بدهد.

برخلاف تصور زنان، توجهات بیش از اندازه نه تنها باعث افزایش علاقه مردان به زنان نمی شود که درست برعکس، احساسات عاشقانه آنها را از بین می برد.

مردها به واسطه قوی تر دانستن خود بیشتر دوست دارند دهنده باشند تا گیرنده. آنها می خواهند آنها باشند که نیازهای زن را تامین می کنند. وقتی زن همه کار را انجام دهد، مردها نقش خود را بسیار کم رنگ می بینند و تصور می کنند آن جذبه مردانه را ندارند و این باعث می شود تا زنی که این حس را در آنها به وجود آورده است را دوست نداشته باشند.

چگونه مرد مورد علاقتون را به سمت خودتون جذب کنید

«قبل از جذب یک مرد، شما باید اعتماد به نفس خود را افزایش دهید»

به خودتان بگویید چه شخص بسیار عالی هستید! به خودتان بهترین ویژگی‌ها و مهارت‌های خود را یادآوری کنید و افتخار کنید که چه چیزی شما را منحصر به فرد می‌کند. یک برخی از نقاط قوت خود را به عنوان یک شخص برجسته کنید تا احساس کنید که شما ارزش توجه یک مرد را دارد. جهت اطلاعات بیشتر مطالب زیر را مطالعه فرمایید:

<http://yon.ir/weCQt>

<http://yon.ir/Oxlt9>

«همیشه نگرش مثبت را حفظ کنید! ذهن خود را به آن تنظیم کنید»

به خاطر داشته باشید که اگرچه همه ما کامل و بی نقص نیستیم، اما قبل از صرف یک شب، خودتان را درآینه نگاه کنید و بهترین ویژگی‌های خود را به خاطر بسپارید، اون ممکن است که لبخندتان، یا دندان‌های زیبایتان و یا پاهای کشیده‌ی شما باشد. اگر شما بر جنبه‌های مثبت ظاهر خود تمرکز کنید، مردان هم آنها را خواهند دید. خودتان باشید و نترسید از نشان دادن لبخند کج خودتان یا پاهای کوتاhtان! هرگز از خودت شرمند نشو!

چگونه مرد مورد علاقتون را به سمت خودتون جذب کنید

با افراد جدیدی آشنا شوید. تعامل با افراد جدید می تواند ترسناک باشد. یک مرد بیشتر به سمت زنی کشیده میشود که دوستان زیادی و تعامل اجتماعی خوبی دارد تا کسی که دچار غم و اندوه است و همیشه به سمت تنهایی می رود. جهت اطلاعات بیشتر مطالب زیر را مطالعه بفرمایید:

<http://yon.ir/VgwOe>

<http://yon.ir/el23i>

جذب مردان با حرف زدن درست

به طور کلی زنان در مقایسه با مردان رفتار متفاوت تری از خود بروز می دهند. تفاوت های رفتاری که مردان را برای زنان جذاب و زنان را برای مردان جذاب می سازد. اگر هوشمندانه متوجه این تفاوت های رفتاری باشید و در هر موقعیت رفتار درستی از خود نشان دهید رابطه تان عاشقانه خواهد شد. با همسران اینگونه حرف بزنید تا جذب شما و حرف هایتان شود:

هنگامی که مردها بهتر ارتباط برقرار می کنند

مردان هنگامی با شما بهتر ارتباط برقرار می کنند که تمرکز کافی داشته باشند و از قبل حدود مکالمه را بشناسند و اطلاعات کافی درباره آن داشته باشند مثلاً قبل از مکالمه بدانند هدف از این صحبت چیست و از آن چه می خواهید، به این صورت، احساس می کنند کنترل کافی روی رفتار شما دارند.

چگونه مرد مورد علاقتون را به سمت خودتون جذب کنید

وقتی به همسرتان احساس عدم امنیت می دهید

برخی از مواقع ما خانم ها درخواست هایمان را رک و صریح بازگو نمی کنیم و بسیاری از خواسته هایمان برای مردان گنگ و نا مفهوم است. شیوه بیان چنین خواسته هایی مردها را معذب می کند و مرد احساس می کند، روی هیچ موردی کنترل ندارد و این طرز بیان برایش نا امنی و عدم اطمینان به وجود می آورد.

زن ها بهتر ارتباط برقرار می کنند

زن ها برخلاف مردها بدون آنکه بدانند موضوعی که می خواهند درباره اش صحبت کنند چیست و هدف آن چه است، در مورد آن با طرف مقابل صحبت می کنند اما این طرز رفتار برای مردان آزار دهنده و نا خوشایند است.

واکنش مردها به صحبت های بدون مقدمه

مردان علاقه ای به صحبت کردن درباره این موضوعات ندارند و در مقابل آن مقاومت می کنند و گاهی با شما به جر و بحث می پردازند که از ادامه صحبت منصرف شوید و یا شما را حواس پرت فرض می کنند و جدی به حرف هایتان گوش نمی دهند.

چگونه مرد مورد علاقتون را به سمت خودتون جذب کنید

«برای مرد با ارزش باشید»



اینکه کسی دنبالتان بیفتد یعنی در نظر دیگران ارزش خاصی دارید. آنها شما را می‌خواهند، به هر دلیلی و این دیگر کار آنهاست که تلاش کنند و شما را به دست بیاورند.

برای اینکه این اتفاق بیفتد، باید ارزش خاصی برای خودتان قائل شوید. باید خودتان احساس کنید که ارزش این را دارید که دیگران دنبالتان بیفتند و با رفتارهایتان باید این مسئله را به دیگران بفهمانید.

چگونه مرد مورد علاقتون را به سمت خودتون جذب کنید

دخترها معمولاً خیلی مردها را دور و بر خود دارند که سعی می کنند او را تحت تاثیر قرار دهند. اما خودشان فقط می خواهند کسی را تحت تاثیر قرار دهند که مثل خودشان باشد.

اینکه کسی دنبالتان بیفتد یعنی در نظر دیگران ارزش خاصی دارید. آنها شما را می خواهند، به هر دلیلی و این دیگر کار آنهاست که تلاش کنند و شما را به دست بیاورند.

برای اینکه این اتفاق بیفتد، باید ارزش خاصی برای خودتان قائل شوید. باید خودتان احساس کنید که ارزش این را دارید که دیگران دنبالتان بیفتند و با رفتارهایتان باید این مسئله را به دیگران بفهمانید.

دخترها معمولاً خیلی مردها را دور و بر خود دارند که سعی می کنند او را تحت تاثیر قرار دهند. اما خودشان فقط می خواهند کسی را تحت تاثیر قرار دهند که مثل خودشان باشد.

«خوب لباس بپوشید»

خانم ها اهمیت زیادی برای ظاهر خود قائل هستند. این یکی از دلایل مهمی است که می توانند خیلی راحت توجه هر مرد را به خود جلب کنند.

خانم ها این را می دانند که لباس پوشیدنشان می تواند باعث شود به چشم دیگران برسند. درواقع، چون خیلی از مد سر در می آورند راحت می توانند طریقه لباس پوشیدن شما را واری کنند.

مردی که می داند چطور باید خوب لباس بپوشد معمولاً مورد توجه خانم ها قرار می گیرد. اما دلیل آن فقط این نیست که

چگونه مرد مورد علاقتون را به سمت خودتون جذب کنید

ظاهر خوبی دارد، بلکه باین کار خود نشان می دهد که از اهمیت ظاهر برای خانم ها آگاه است.



«خوشبو باشید»

بیشتر اوقات مردها حس بویایی را فراموش می کنند و یادشان می رود که از عطر و افترشیو استفاده کنند. اما خانم ها می دانند که اگر بخواهید کسی را به سمت خود جذب کنید، باید نظر همه حواس بدن را به خود جلب کنید.

شما در این مطلب یاد می گیرید که چه کارهایی مردها را از ازدواج منصرف می کند و چه کارهایی مردها را به ازدواج ترغیب می نماید. پس با ما همراه شوید :

چگونه مرد مورد علاقتون را به سمت خودتون جذب کنید



به عطرهایی فکر کنید که خانم ها استفاده می کنند و شما را دیوانه می کند، آنوقت می فهمید که بو چقدر می تواند اهمیت داشته باشد. استفاده از عطره های خوشبو در مواجهه با خانمها، حضور شما را پررنگ تر می کند.

«به بهترین شکل خودتان باشید»

اگرچه یک مرد واقعی شما را برای کسی که واقعا هستید و باطنتان دوست دارد ، اما آگاهی و تمرکز شما به خودتان کمک خواهد کرد که یک شکل ظاهری مناسب را حفظ کنید و اعتماد به نفس خود را افزایش دهید. اگر شما در مورد بدن خود احساس خوبی داشته باشید، هر مردی هم که شما را ببیند، همان احساس را می کند.

چگونه مرد مورد علاقتون را به سمت خودتون جذب کنید

حداقل سه بار در هفته حداقل سی دقیقه یا بیشتر ورزش کنید. یک رژیم غذایی مناسب برای رشد و سلامتی ضروری است. اجازه ندهید روال معمول شما را متوقف کند - خود را به چالش کشیده و تقویت کنید.

اگر زمان زیادی برای تمرین و ورزش کردن ندارید، راه رفتن بیشتر را به حالت روزانه خود اضافه کنید.

اگر به خاطر تمرین یا سلامتی انگیزه ای برای ورزش ندارید، یک انگیزه‌ی خارجی پیدا کنید. به عنوان مثال، یک کیک بوکسینگ یا کلاس بوکس را بیابید زیرا شما می‌خواهید از خودتان دفاع کنید در مواقع ضروری، یا یک کلاس یوگا بروید زیرا شما می‌خواهید دوستان جدیدی پیدا کنید.

غذای سالم بخور. مدیتیشن یک کلید در زندگی است، در برنامه غذایی خود مقدار زیادی میوه، سبزیجات و غذای غنی از مواد مغذی را بگنجانید. از غذاهای فرآوری شده یا چرب مانند اجتناب کنید. که در اینصورت بدن شما بهتر خواهد شد و پوست شما زیباتر خواهد شد.

اکنون که احساس جسمی و احساسی شگفت انگیزی می‌کنید وقت آن است که شخص مورد علاقه و خاص خود را جذب کنید.

به خاطر داشته باشید که شما تنها همان تصویر اول را دریافت میکنید، قبل از این که فرد مورد نظر را دیدار کنید، یک نگرش مثبت داشته باشید.

چگونه مرد مورد علاقتون را به سمت خودتون جذب کنید

«ایجاد تماس چشم»

اولین کاری که می‌توانید انجام دهید این است که به او نشان دهید به او علاقه دارید. نگاهی دقیق و زمان مناسبی داشته باشید. شما مجبور نیستید ساعت‌ها به او نگاه کنید، اما نگاه کردن به او فقط چند ثانیه نشان می‌دهد که شما به او علاقه مند هستید. هنگامی که به یه مرد نگاه می‌کنید، سعی نکنید خیلی مشتاق به نظر برسید، اما روشن کنید که اگر او با شما مکالمه ای را شروع کند خوشحال خواهید شد.

هنگامی که مرد به شما نزدیک می‌شود، فراموش نکنید که لبخند، لبخند، لبخند بزنیید! هیچ چیز مانند یک لبخند خوب نشان نمی‌دهد که شما صمیمی و جذاب هستید. اما نه اینکه بیش از حد لبخند بزنیید. به طور طبیعی لبخند بزنیید نه تنها این باعث می‌شود لبخند شما طبیعی تر و مکرر باشد، بلکه به طور کلی احساس خوشحالی خواهید کرد.

چگونه مرد مورد علاقتون را به سمت خودتون جذب کنید



اگر هنگامی که خوشحال نیستید لبخند بزنید - متوجه خواهید شد که برخی از شادی‌ها حباب‌ها را می‌شکند. شما لازم نیست که بیش از حد مشتاق نشان بدهید همان‌ی که لبخند طبیعی کافیست. زبان بدن مثبت را در همه زمان‌ها داشته باشید. حالا که مرد شما نگاه خود را به چشمان شما دوخته است، وقت آن است که از بدن خود استفاده کنید تا به او نشان دهد که جذابیت متقابل است.

چگونه مرد مورد علاقتون را به سمت خودتون جذب کنید

به خودت اعتماد بده. سعی نکنید، به پای خود نگاه کنید، یا دستان خود را روی سینه تان قرار دهید. از اعمال عصبی مانند بازی کردن با موهای خود یا خوردن ناخن ها اجتناب کنید. در عوض با او صحبت کنید و سلاح های خود را از طریق بدنتان حرکت دهید. این باعث می شود شما به نظر یک فرد باز و پویا تبدیل شوید.

به او نشان دهید که به او علاقه مند هستید اگر احساس میکنید که واقعا عشق است، با او به صحبت بپردازید. از لحاظ جسمی توجه او را جلب کند. اطمینان حاصل کنید که برای حفظ تماس با چشم از نگاه کردن به اطراف خودداری کنید - و یا حتی بدتر اینکه، چک کردن تلفن خود را در هر پنج دقیقه - زمانی که او با شما صحبت می کند کاراشتباهی است و از این کار اجتناب کنید.

«از جنسیت خود استفاده کنید»

خانم ها می دانند که جذاب بودن و استفاده از جنسیتشان ابزاری بسیار مهم در جذب مردان است. اما مردها هیچوقت نمی دانند چطور باید سکسی باشند.

مردها تمایلات جنسی را با خانم ها در ارتباط می دانند چون فقط به این صورت است که مفهوم رابطه زناشویی را درک می کنند. اما مردها هم می توانند جذاب باشند و در این صورت هر زنی که بخواهند را می توانند به سمت خود جذب کنند.

تفاوت اینجا این است که اگر مردها بخواهند جذاب باشند باید مردانه رفتار کنند. باید بهترین خصوصیات مردانه را که خانم ها را تحریک می کند از خود نشان دهند.

چگونه مرد مورد علاقتون را به سمت خودتون جذب کنید

استفاده از جنسیتان یعنی قوی باشید، شجاع باشید، خشن باشید و بگذارید که انرژی مردانه از شما منعکس شود.

«ماجراجو باشید»

ماجراجو بودن با انجام کارهای غیرمنتظره فرق دارد. ماجراجویی یعنی گذشتن از مرزها و انجام کارهای جدید و غیرعادی است. زن های ماجراجو مرد را به سمت خود جذب می کنند. آنها باعث می شوند با بودن کنار آن دختر احساس سرزندگی بیشتری کنند.

این برای مردها هم صدق می کند. یک مرد ماجراجو خیلی راحت می تواند دخترها را به سمت خود جلب کند.

جهت اطلاعات بیشتر لینک های زیر را مطالعه بفرمایید

<http://yon.ir/6Lr8l>

<http://yon.ir/99l1n>

<http://yon.ir/aHthh>

<http://yon.ir/Wwdza>

چگونه پسرهارا به سمت خود جذب کنیم

دکتر سمیه سلطانی